

Порисуй со мною, мама.

Ни для кого не секрет, что для полноценного развития ребёнка важны его отношения со всеми членами семьи. Добрые гармоничные отношения. Общение с родителями позволяет малышу познать окружающий его мир, ведь именно в семье формируются все первичные навыки, на которые в дальнейшем, как на пирамиду, нанизываются знания, способности и умения. Совместное творчество мамы и ребёнка - прекрасный способ получить положительные эмоции, обогатить общение и укрепить отношения.

Если вы задаётесь вопросом: «Что делать, мой ребенок совсем не хочет рисовать?» Возможно, его предыдущий учитель был очень строгим? А может вы смеялись над рисунками ребёнка? Или вы требуете от него рисовать правдоподобно, когда малыш совершенно этого не хочет или просто не умеет?

Для развития ребенка очень важно, чтобы он любил рисовать. И один из самых лучших способов вернуть ему чувство удовольствия от этого важного процесса, чтобы именно мама начала рисовать вместе с ним. Почему это важно?

Рисование - это природное желание ребенка и очень важная часть его жизни. Не лишайте его удовольствия выражать себя. Если с вашим ребенком приключилась такая беда, что он не хочет рисовать, посоветую вам следующее. Сходите с ним в художественный магазин и выберите те материалы, которые придутся по душе и вам и вашему малышу. Дома, не спеша, в свободный час, разложите свои покупки и сядьте вместе с ребенком за стол. Начните рисовать первой, тестируя материалы. И ни в коем случае не принуждайте ребенка делать чтобы то ни было. Уверяю вас, не пройдет и 10 минут, как малыш вслед за вами сам потянется к краскам. А дальше дело за малым. Ваш ребенок страстно увлечётся этим процессом. Произойдёт это чудо благодаря тому, что дети учатся, подражая. Именно поэтому нет ничего лучше, чем совместное рисование.

Более того, совместное рисование укрепляет доверие детей ко взрослым и духовно сближает ребенка и маму.

Несколько важных советов, как организовать совместное рисование:

1. Не заставляйте ребёнка рисовать, а увлекаете его самим процессом.
2. Уважайте его личное пространство, не вмешивайтесь в рисунки ребенка. Рисуйте на своем листе. Это очень важный момент. Этим вы показываете малышу, что у каждого человека есть свои границы и их надо уважать.

3. Не критикуйте и не говорите, как рисовать. Не ругать малыша, если он сделал что-то не так: пролил банку с водой, плохо нарисовал или что-то еще. Наоборот, гораздо важнее подбодрить его, таким образом можно добиться большего воспитательного эффекта, нежели ругая и критикуя.

4. Помните, что совместное рисование, или арт-терапия, как его еще иногда называют — это полезное занятие и способ самовыражения, а уж никак не строгий экзамен.

5. При совместном рисовании для родителей очень важно вовремя подбодрить ребенка, если у него не получается рисовать или не выходит столь же красиво, как на картинке, откуда взят сюжет. Важно подбодрить и постараться вселить в малыша уверенность в себе — и это занятие дает для развития уверенности все шансы.

6. После завершения работы попросите ребенка рассказать о его рисунке. И сами расскажите ему, что вы нарисовали и почему.

7. Если ребенок захочет, повесьте ваши рисунки рядом на стену. Каждый раз, видя свою работу, малыш будет вспоминать о том, как интересно и увлекательно было ему рисовать.

Что еще важно: выбирайте безопасные материалы в любом возрасте.

Для самых маленьких можно использовать съедобные краски и пластилин (это не значит, что его нужно есть, просто если ребенок съест пластилин или краски, с ним ничего не случится).

Полезного, а, главное, приятного вам рисования и совместного творчества со своими детьми!

