

Зачем учить ребёнка дружить?

Истоки умения дружить закладываются у ребенка в дошкольном возрасте за счет опыта общения со сверстниками. В этот период закладывается очень важное умение отстаивать свои интересы, не нарушая интересы других, и возможно это только в среде сверстников.

Общение друг с другом у дошкольников происходит в основном в процессе игры. Они распределяют роли, придумывают сюжет игры, договариваются о том, кто какие игровые действия производит. Если задействованы игрушки, то обсуждают, кто какой игрушкой будет играть. Когда игра надоедает, они ее заканчивают, переходя к другой. Что общего во всех названных сейчас действиях? Их слаженность, приспособленность друг к другу.

Чтобы играть вместе, необходимо предлагать, уступать, договариваться, т.е. уметь приспосабливаться к интересам других детей.

Такого не может быть в играх ребенка с взрослым. Ему не надо договариваться с ребенком, в какую игру играть. Выбор за малышом. Получается, что взрослый всегда приспосабливается к ребенку. Который, в свою очередь, не получает опыта приспособления к интересам других. У ребенка нет необходимости придумывать какую-либо игру поинтереснее, чтобы другие захотели в нее играть или доказывать им, к примеру, чтобы игрушки распределялись по честному.

К умению приспосабливаться к коллективу относят и овладение малышом своими агрессивными импульсами.

К 4-5 годам у нормального ребенка обычно учащаются агрессивные проявления. У девочек они могут принимать форму обзывательств, препирательства или жалоб взрослым. У мальчиков преобладают физическая агрессия: намерения толкнуть, плюнуть, ударить. Самое интересное, что попытки завязывания дружеских отношений поначалу сопровождаются агрессивными проявлениями как следствие обид друг на друга.

К концу дошкольного возраста ребенок приспособляется к требованиям среды сверстников, и агрессивные проявления ослабевают. Дети уже умеют отстаивать свои интересы, не прибегая к агрессии. Хотя не следует говорить о том, что в идеальном варианте агрессия совсем сойдет на нет. У ребенка с высоким уровнем общительности должна присутствовать здоровая агрессивность. И, наоборот, полное отсутствие агрессивности вероятнее всего говорит о боязливости ребенка или же о его эмоциональной неустойчивости.

Как же научить ребенка дружить?

В первую очередь – задуматься о развитии эмоционального интеллекта ребенка, что впоследствии отразится не только на навыке общения, но и поможет подготовить ребенка к школе. Дополнительно, можно учесть следующие рекомендации:

1. **Доверие - превыше всего.** Сохраняйте с ребенком теплые и душевные отношения, тогда он будет всегда готов обратиться к вам за советом, видеть вас своим первым и главным товарищем, что поможет ему находить друзей и в будущем.
2. **Предоставьте возможность дружить.** Пригласите его друзей в гости, совершите вместе с ними совместную прогулку в музей или парк - создайте условия, при которых ребенку будет приятно и комфортно общаться со своими приятелями.
3. **Не ругайте выбор друзей.** Даже если вы не совсем понимаете, почему малыш общается с тем или иным знакомым - позвольте ребенку получить собственный опыт, и, если он поймет, что им с приятелем не по пути - хорошенько подумает и примет самостоятельное решение. Это не только научит его ценить надежных друзей, но и укрепит идею самостоятельности и ответственности за принятые решения.
4. **Помогите узнать правила общения.** Чаще говорите о пользе дружбы, о том, почему важно доброжелательно относиться к другим. Расскажите о важности внимания к чувствам другого человека, честности, щедрости и доброте. Научите ребёнка здороваться при встрече и прощаться. Нормам общения малыша можно учить дома на примере игрушек.
5. **Моральная поддержка важна всегда.** Помогайте советом, если ребенок просит вашей помощи, слушайте его рассказы — это одна из ступенек к тому, чтобы малыш был дружелюбным, понимающим и благодарным человеком.
6. Научить малыша дружить, общаться и играть с другими детьми и взрослыми людьми можно, показав ему пример. **Дети учатся общаться, наблюдая за взрослыми.** Показывайте пример своим детям: приглашайте к себе гостей, общайтесь с родителями других детей на детских площадках и т.д.
7. **Многие детские книги и мультфильмы повествуют о том, как важно уметь дружить.** После совместного просмотра/прочтения произведения обсудите с ребёнком поведение героев, дайте ребёнку возможность высказать своё мнение.

Дружба становится прекрасным средством и индикатором степени социализации ребенка. Именно при дружеских отношениях ребенок учиться полноценному общению на равных, что невозможно, например, в детско-родительских отношениях.

Помогите вашему ребенку понять, что дружить и иметь верного друга,
а также самому быть верным надежным другом - это здорово!